

# ろっぷ10月



12日(日)~  
13日(月)

# スポーツDAY

# ろっぷ 秋号 通信

## eスポーツ開催!



13日(月)

## タグラグビー 体験会



参加費  
**無料**  
in大石総合体育館

元フットラグビー選手  
中村 良真

六ヶ所村立屋内温水プール

~ろっぷ~

〒039-3212  
六ヶ所村大字尾敷字野附992  
TEL 0175-73-7307  
FAX 0175-73-7308  
HPはこちらから→



## スイミング教室 生徒募集中♪



ろっぷ筋行  
**積立健康貯筋**  
会員募集中



みんなで楽しく  
水泳・水中運動・筋トレしませんか?

## IBM 会員募集中!

1人1人にあった水泳練習と  
筋力トレーニングができます!



## トレーニングドリンク

### 試飲会



運動前や運動後、お気軽に  
お試しください♪



### スポーツ用品 販売会



タグラグビーとは、身体の接触プレーを排除したラグビーの一種で、性別や年齢を問わず誰でも安全に楽しむことができるボールゲームです。  
タグラグビーは、アメリカンフットボールを基にしたフットボールから考案され、タックルの代わりに「タグ」を使用します。

安全にできるし、面白そうだね♪



## 着衣水泳体験会

まずは浮く  
ことが大切  
なんだね!



背浮き

離岸流体験

9月19日(金)、尾駁小学校5年生を対象に着衣水泳体験を行いました。水難事故に遭遇した場合にどう行動するべきか一人一人真剣に取り組んでいました。生徒たちは、「水の怖さ、助かる方法を学べてよかった」「緊急時の対処法として、浮いて待つ姿勢の大切さをまなべてよかった」など、この体験会を通してたくさん学んでいました。

## 村内の中・高校生が 職場体験を行いました!



9月に泊中学校1名、第一中学校2名、六ヶ所高等学校1名の職場体験がありました。監視・受付業務やこども園・小学校の水泳教室など体験しました。体験を通じて、「安全に利用する上での遵守事項の重要さや子供に指導する難しさ楽しさが体験できた」という感想を頂きました。

## ろっぷの施設メンテナンスって何をやってるの?

10月14~23日まで施設メンテナンスのため休館いたします。そして今回、いつも利用者様よりご質問いただく件についてお答えします!

- Q. 施設メンテナンスの休館はなにをやっているの?
- A. プールの水を全て抜き、プール本体の清掃や水の入れ替えを行っています。また、外構整備(車線引き等)や設備点検及び修理、館内清掃を職員で行っています。

### 10月 営業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
28	29 休館日	30	1	2	3	4
5	6 休館日	7	8	9	10	11
12	13 館内イベント開催 スポーツの日	14 休館日	15 休館日	16 休館日	17 休館日	18 休館日
19 休館日	20 休館日	21 休館日	22 休館日	23 休館日	24	25
26	27 休館日	28	29	30	31	1

### 11月 営業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
26	27 休館日	28	29	30	31	1
2 文化の日	3	4 休館日	5	6	7	8
9	10 休館日	11	12	13	14	15
16	17 休館日	18	19	20	21	22
23 30	24	25 休館日	26	27	28	29

### 12月 営業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
30	1 休館日	2	3	4	5	6
7 全館貸切	8 休館日	9	10	11	12	13
14 ※13時から営業	15 休館日	16	17	18	19	20
21	22 休館日	23	24	25	26	27
28 休館日	29 休館日	30 休館日	31 休館日	1 休館日	2 休館日	3 休館日

～インフォメーション～

**10月**  
 12(日)、13(月)  
 「ろっぷスポーツDAY」開催  
 14(火)～23(木)  
 施設メンテナンスのため、**休館**

**12月**  
 7日(日)  
 終日全館貸切のため、**一般利用不可**  
 14日(日)  
 全館貸切のため、**13時オープン**  
 28日(日)～1/3(土)  
**年末年始休館**

※日程が変更となる場合がありますので、HPなどでご確認ください。



**スタッフから皆様へ**

年末に近づくにつれ少しずつ過ごしやすくなってきていますが、まだまだ残暑の厳しい日が続いています！暑い日も寒い日も年中快適に運動できる施設。それがろっぷです！

まだまだご利用いただけてない方々にも、そしてもちろん通っていただいている方々にも、ますます気に入ってもらえるような施設を目指します！ぜひろっぷにお越しください！

六ヶ所村立屋内温水プール

～ろっぷ～

SNSで情報発信してます！  
 随時更新中！！！！

Instagram



roppu\_rakkasho\_2017

Facebook



六ヶ所村立屋内温水プールろっぷ


